



LA CARTE

AUTOMNE-HIVER
2018-2019

Lunch & Cie





**OUVERT
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 11H00 À 15H00**

Be Happy, Be Green, Be Lunch & Cie





Nos Salades






- La Végan* 6,50 € 
Tomates, poivrons, concombres, oignons, épices orientales, coriandre, houmous maison,
pain pita, salade verte
- La César* 6,50 € 
Salade, coleslaw, poulet pané, parmesan, croutons, oeuf dur, tomates-crisés, sauce César
- L'Italienne* 6,50 € 
Cappelletti, mozzarella, tomates-cerises, jambon cru, poivrons, courgettes, olives, pesto,
salade, croutons
- L'Ibérique* 6,50 € 
Tortillas maison (pomme de terre et oignons), chorizo, tomates-cerises, salade, croutons
- La Pêcheur* 6,50 €
Scampis, thon, avocat, pomme de terre, tomate, échalote, citron, salade, sauce cocktail

Les Minis

- La Petite César* 3,40 € 
Salade, poulet pané, parmesan, croutons, oeuf dur, tomates-crisés, sauce César
- La Petite Italienne* 3,40 € 
Cappelletti, mozzarella, tomates-cerises, salade

Nos Sandwiches



- Le Paris - Comté* 4,50 €
Pain baguette tradition, Jambon, beurre, comté
- L'Italian* 4,90 € 
Pain baguette tradition, Jambon de Parme, tomates confites, roquette, pesto, mozzarella
- Le Sandwich du moment* 4,90 € 
L'Indien 4,50 € 
Wraps : Poulet pané, oignons rouges, salade verte, tomates, sauce curry
- Le Crétois* 4,50 € 
Wraps : Tapenade, tomates fraîches et confites, concombres, féta, menthe, salade verte



Le plat du jour..... 7,80 €
Préparé par le Chef







La soupe chaude du moment..... 25 cl : 2,90.€ - 50 cl : 4,30 € 
Naturelle et sans conservateurs

La Tarte salée du jour..... 6,40 € 
Accompagnée de salade verte

Supplément dessert ou boisson (hors menu)..... 1,20 €
Boissons des menus : Vittel, San Pellegrino, Volvic aromatisées, Sodas 33 cl, My Tea
Desserts des menus : Dessert du jour, Yaourt, Fruit, Cookie, Canelé, P'tis Encas, Donut's



Les P'tits Encas

<i>Chip's (40g)</i>	2,10 €	
<i>Toblerone ou Smarties</i>	1,60 €	
<i>Sachet de bonbons Haribo</i>	1,60 €	
<i>Petit pot de baies de Goji bio, amandes</i>	2,00 €	 
<i>Chewing-gum Hollywood</i>	1,60 €	
<i>Malabar (x4)</i>	0,30 €	
<i>Cookies gourmands</i>	2,90 €	

Nos Pâtes

Le plat de penne (sauce au choix) 6,80 €
Jambon / Tomato-Basilic / Arrabiata / Forestière / Bolognaise / Carbonara



Toutes nos sauces
sont faites maison et fraîches
du jour!



Les Sauces



Jambon



Tomate
Basilic



Gorgonzola



Carbonara



Bolognaise



Arrabita

TOUS NOS PLATS SONT FAITS MAISON À PARTIR DE PRODUITS FRAIS LIVRÉS QUOTIDIENNEMENT.
IL SE PEUT DONC QUE CERTAINS PRODUITS NE SOIENT PAS DISPONIBLES DANS NOTRE RESTAURANT
ET NOUS VOUS PRIONS DE NOUS EN EXCUSER.

Nos menus

Be Happy, Be Green, Be Lunch & Cie

MENU DU JOUR

plat du jour + boisson* + dessert*
9,80 €

MENU SALADE

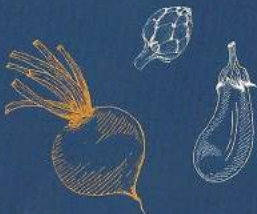
salade + boisson* + dessert*
9,50 €

MENU SANDWICH TRADITION

sandwich baguette
+ boisson ou dessert*
6,50 €

MENU PENNE

plat de penne (sauce au choix)*
+ boisson* + dessert*
8,80 €



*Boissons des menus :
Vittel, San Pellegrino, Volvic aromatisées, Sodas 33 cl, My Tea

*Desserts des menus :
Dessert du jour, Yaourt, Fruit, Cookie, Canelé, P'tits Encas, Donut's

*Sauce au choix :
Jambon /Tomate-Basilic / Arrabiata / Gorgonzola / Bolognaise / Tom

RESTAURANT

Nos Boissons

FRAÎCHES

<i>Vittel 50cl, San Pellegrino 33cl</i>	1,80 €
<i>Volvic aromatisées 50cl</i>	1,80 €
<i>Volvic Citron, Volvic Fraise, Volvic Fruits Exotiques, Volvic Agrumes</i>	
<i>Sodas 33cl</i>	1,80 €
<i>Coca-Cola, Coca-Cola Light ou Zéro, Orangina, Orangina Light, Fuze Tea, My Tea (pêche, menthe), Minute Maid (pomme, orange, tropical)</i>	
<i>Perrier Citron 50cl</i>	2,80 €
<i>Vittel 1l</i>	2,20 €
<i>Powerade 33cl</i>	3,60 €
<i>Jus d'orange pressée par nos soins 20cl</i>	2,50 €

POUSSE-AU-CRIME

<i>1664 33cl</i>	2,80 €
<i>Vin Rouge / Rosé 25cl</i>	3,80 €



HOT HOT HOT...

<i>Café expresso</i>	1,60 €
<i>Café allongé</i>	1,70 €



TOUS NOS PLATS SONT FAITS MAISON À PARTIR DE PRODUITS FRAIS LIVRÉS QUOTIDIENNEMENT.
IL SE PEUT DONC QUE CERTAINS PRODUITS NE SOIENT PAS DISPONIBLES DANS NOTRE RESTAURANT
ET NOUS VOUS PRIONS DE NOUS EN EXCUSER.

Nos Desserts

LES LACTÉS

<i>Fromage Blanc 0% ou 20%</i>	2,20 €	
<i>Fromage Blanc 0% pommes, noisettes</i>	2,70 €	
<i>Fromage Blanc 0% miel, céréales</i>	2,70 €	
<i>Fromage blanc 0% marron</i>	2,70 €	
<i>Yaourt Nature, fruits ou vanille</i>	1,50 €	

LES ENTREMETS

<i>Mousse au chocolat</i>	2,90 €	
<i>Massacre au marron</i>	2,90 €	
<i>Tiramisu au Nutella</i>	2,90 €	
<i>Riz au lait, coulis caramel</i>	2,90 €	

LES PÂTISSERIES

<i>Moelleux au chocolat</i>	2,90 €	
<i>Muffin's tulipe</i>	2,90 €	
<i>Muffin tout chocolat / pâte à tartiner / caramel noix de pécan</i>		
<i>Donut's au sucre</i>	1,90 €	
<i>Dessert du jour, cookie ou cannelé</i>	1,90 €	

LES FRUITÉS

<i>Compote de pommes Grand-Mère</i>	2,90 €	
<i>Compote de pommes maison, fruits secs</i>		
<i>Crumble pommes-myrtilles</i>	2,90 €	
<i>Salade de fruits frais</i>	2,90 €	
<i>Fruit</i>	1,50 €	

Lunch & Cie

Les Néréides - 55 Rue Pythagore
La Duranne - 13100 Aix-en-Provence

04 42 50 77 58

À déguster sur place, à emporter
ou livré sur votre lieu de travail !



LIVRAISON*

*Nous recevons vos commandes PAR TÉLÉPHONE de 8h à 10h30.
Nous vous livrerons entre 11h et 12h30.*



*Périmètre de livraison : La Duranne

*Lunch & Cie vous livre aussi des coffrets-repas faits maison
pour vos réunions de travail !*

*Pour recevoir nos menus de la semaine,
inscrivez-vous sur notre site :*

www.lunchetcie.com

lunchetcie@gmail.com



lunch&Cie