

Nos Jours

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| LE PLAT DU JOUR | 7,80€ |
| Préparé par le chef | |
| LA SOUPE FROIDE DU MOMENT | 25cl : 2,90€ - 50cl : 4,30€ |
| Naturelle et sans conservateurs | |
| LA TARTE SALEE DU JOUR | 6,40€ |
| Accompagnée de salade verte | |
| LE PLAT DE FUSILLI (SAUCE AU CHOIX) | 6,80€ |
| Jambon, Tomate - Basilic, Arrabiato, Gorgonzola, Bolognoise, Tomates fraîches - Mozzo - Pesto. | |
| Toutes nos sauces sont faites maison et fraîches du jour | |
| SUPPLÉMENT DESSERT | 1,20€ |
| Desserts des menus : Dessert du jour, Yaourt, Fruit, Cookie, Canelé, P'tits Encas, Donuts | |

Nos Salades

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| LA DETOX | 6,50€ |
| Agrumes, cœur de palmiers, artichauts, tomate, haricots verts, pois, salade verte, vinaigrette framboise | |
| LA MER | 6,50€ |
| Thon crème ciboulette, surimi, tomate, concombre, poivrons, salade verte, sauce vinaigrette | |
| L'ITALIENNE | 6,50€ |
| Cappelletti, mozzarella, tomates-cerises, jambon cru, légumes grillés, olives, croutons, salade verte, pesto | |
| LA PÉKINOISE | 6,50€ |
| Vermicelles chinois, poulet mariné, légumes croquants, cacahuètes, menthe fraîche, salade verte, sauce asio | |
| LA CÉSAR | 6,50€ |
| Poulet pané, coleslaw, copeaux de parmesan, œuf dur, croutons, salade verte, sauce César | |
| SALADE D'EBLY FACON NICOISE | 6,50€ |
| Ebly, thon, tomate, pois, anchois, olives, haricots verts, poivrons, œuf dur, sauce vinaigrette | |

Les Minis-Salades

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| LA P'TITE PÉKINOISE | 3,40€ |
| Vermicelles, légumes croquants, poulet mariné, salade verte, sauce asio | |
| LA P'TITE DE LA MER | 3,40€ |
| Thon crème ciboulette, surimi, tomate, concombre, poivrons, salade verte, sauce vinaigrette | |
| LA P'TITE ITALIENNE | 3,40€ |
| Cappelletti, mozzarella, tomates-cerises, jambon cru, légumes grillés, olives, croutons, salade verte, pesto | |

Nos Sandwichs

| | |
|------------------------------------------------------------------|-------|
| Pain Baguette Tradition | |
| LE PARIS-COMTÉ | 4,90€ |
| Jambon, beurre, comté, salade verte | |
| LE CÉSAR | 4,90€ |
| Poulet, coleslaw, copeaux de parmesan, salade verte, sauce César | |
| L'INCONTOURNABLE | 4,90€ |
| Jambon, tomates, comté, salade verte, mayonnaise | |
| LE SANDWICH DU MOMENT | 4,90€ |

Pain Rond Baguette

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| LE BAGNAT | 5,90€ |
| Thon, anchois, tomates, oignons, poivrons, œuf, olives noires, salade verte, vinaigrette | |

Wraps

| | |
|-------------------------------------------------|-------|
| LE MEXICAIN | 4,90€ |
| Poulet, salade, tomate, cheddar, sauce barbecue | |
| LE MÉDITERRANÉEN | 4,90€ |
| Thon surimi salade tomate salade coriandre | |

Les P'tits Encas

| | |
|-------------------------------------------|-------|
| CHIPS (40g) | 2,10€ |
| TOBLERONE OU SMARTIES | 1,60€ |
| SACHET DE BONBON HARIBO | 1,60€ |
| PETIT POT DE BAIES DE GOJI BIO ET AMANDES | 2,00€ |
| CHEWING-GUM HOLLYWOOD | 1,60€ |
| MALABAR (x4) | 0,30€ |
| COOKIES GOURMANDS | 2,90€ |

TOUS NOS PLATS SONT FAITS MAISON À PARTIR DE PRODUITS FRAIS LIVRÉS QUOTIDIENNEMENT. IL SE PEUT DONC QUE CERTAINS PRODUITS NE SOIENT PAS DISPONIBLES DANS NOTRE RESTAURANT ET NOUS VOUS PRIONS DE NOUS EN EXCUSER.

NOUVEAUTÉ VÉGÉTARIEN SANS GLUTEN AU MENU

Nos Desserts

| | |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| Les Lactés | |
| FROMAGE BLANC 0% ou 20% | 2,20€ |
| FROMAGE BLANC 0% POMMES, CÉRÉALES CROQUANTES | 2,70€ |
| FROMAGE BLANC 0% PÊCHES, CÉRÉALES CROQUANTES | 2,70€ |
| FROMAGE BLANC 0% FRUITS ROUGES FRAIS OU COULIS | 2,70€ |
| FAISSELLE, YAOURT NATURE, YAOURT AUX FRUITS | 1,50€ |
| Les Entremets | |
| MOUSSE AU CHOCOLAT | 2,90€ |
| TIRAMISU CLASSIC | 2,90€ |
| TIRAMISU DU MOMENT | 2,90€ |
| MASSACRE AUX FRAISES | 2,90€ |
| Coulis de fraises fraîches, crème chantilly maison, crumble | |
| TARTE CITRON MERINGUÉE REVISITÉE | 2,90€ |
| Les Pâtisseries | |
| MOELLEUX AU CHOCOLAT | 2,90€ |
| MUFFIN'S TULIPE | 2,90€ |
| Muffin tout chocolat, pâte à tartiner, caramel noix de pécan | |
| DONUT'S AU SUCRE | 1,90€ |
| DESSERT DU JOUR, COOKIE ou CANNELE | 1,90€ |
| Les Fruits | |
| COMPOTE DE POMMES GRAND-MÈRE | 2,90€ |
| Compote de pommes maison, fruits secs | |
| SALADE DE FRUITS FRAIS | 2,90€ |
| DUO DE FRUITS DE SAISON | 2,90€ |
| FRUIT | 1,50€ |

Nos Boissons

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Fraiches | |
| CRISTALINE PLATE ou GAZEUSE 50cl | 1,80€ |
| CRISTALINE CITRON EXOTIQUE FRAISE 50cl | 1,80€ |
| SODAS 33cl | 1,80€ |
| Coca-Cola - light - zéro, Orangina - light, Fuze Tea, My Tea (pêche, menthe), Minute Maid (pomme, orange, tropical) | |
| DR. PEPPER | 2,20€ |
| PERRIER CITRON 50cl | 2,80€ |
| SCHWEPPES AGRUMESZÉRO 50cl | 2,80€ |
| Les Pousse-au-crème | |
| 1664 33cl | 2,80€ |
| VIN ROUGE - ROSÉ 25cl | 2,80€ |
| Hot hot hot | |
| CAFÉ EXPRESSO | 1,60€ |
| CAFÉ ALLONGÉ | 1,70€ |

Nos Menus

| | |
|---------------------------------------------------------|-------|
| MENU DU JOUR | 9,80€ |
| Plat du jour + boisson* + dessert* | |
| MENU SALADE | 9,50€ |
| Salade + boisson* + dessert* | |
| MENU SANDWICH TRADITION | 6,50€ |
| Sandwich baguette + boisson ou dessert* | |
| MENU BAGNAT | 7,50€ |
| Bagnat + boisson ou dessert* | |
| MENU FUSILLI | 8,80€ |
| Plat de fusilli (sauce ou choix)* + boisson* + dessert* | |

* Boissons des menus :
Cristaline plate ou gazeuse
Cristaline aromatisées
Sodas 33 cl
My Tea

* Desserts des menus :
Dessert du jour
Yaourt
Fruit
Cookie
Canelé
P'tits Encas
Donuts

* Sauce au choix :
Jambon
Tomate-Basilic
Arrabiato
Gorgonzola
Bolognoise
Tomates fraîches, Mozzo,
Pesto



Be Happy, Be Green, Be Lunch & Cie

Les Néréides - 55 Rue Pythagore
La Duranne - 13100 Aix-en-Provence

04 42 50 77 58

À déguster sur place, à emporter
ou livré sur votre lieu de travail !

Livraisons*

Nous recevons vos commandes PAR TÉLÉPHONE
de 8h à 10h30. Nous vous livrons entre 11h et 12h30.



*Périmètre de livraison : La Duranne

Lunch & Cie vous livre aussi des coffrets-repas
faits maison pour vos réunions de travail !

Lunch & Cie

Pour recevoir nos menus de la semaine,
inscrivez-vous sur notre site :

www.lunchetcie.com
lunchetcie@gmail.com



LA CARTE PRINTEMPS/ÉTÉ 2019

Lunch & Cie

OUVERT
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 11H00 À 15H00
Be Happy, Be Green, Be Lunch & Cie

